

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на 17-22 декабря 2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 72 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" 17 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из капусты с кукурузой консервированной с маслом растительным)	20	32,00
Мясо отварное с соусом (50/50)	100	180,00
Макаронные изделия отварные	180	266,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
		653,75
" 18 "декабря		
Овощи порционно (огурец солёный)	20	10,00
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/150)	200	283
Напиток Богатырь витаминизированный	200	55
Хлеб пшеничный	50	118,75
Кондитерские изделия	30	65,00
		531,75
" 19 "декабря		
Овощи отварные с огурцом (салат из свеклы с огурцом)	30	36,00
Колбасные изделия отварные (Сардельки отварные)	60	190,00
Рис припущенный	180	254,40
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	95,00
		667,40
"20 "декабря		
Биточки из мяса птицы с соусом (75/50)	125	220,00
Картофельное пюре (на цельном молоке), капуста тушёная (130/50)	180	223,00
Напиток Ягодка	200	80,00
Хлеб пшеничный	45	115,00
Булочка с повидлом	50	105,00
		743
" 21 "декабря		
Овощи с маслом растительным(Салат школьный)	30	15,00
Котлеты особые с соусом (75/50)	125	292,00
Каша гречневая вязкая	180	166,80
Напиток из шиповника	200	90,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
		682,55
" 22 "декабря		
Овощи порционно (Салат из свежей капусты)	30	15,00
Омлет натуральный с соусом (томатным 160/40)	200	261,80
Напиток из изюма	200	96,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
Фрукт свежий	100	45,00
		536,55

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на __17-22 декабря__ 2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 62 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" 17 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из капусты с кукурузой консервированной с маслом растительным)	20	32,00
Мясо отварное с соусом (40/40)	80	144,00
Макаронные изделия отварные	150	222,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		550,00
" 18 "декабря		
Птица, тушёная в соусе с овощами (50/100)	150	269,00
Напиток Богатырь витаминизированный	200	55,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
Кондитерские изделия	30	65,00
		484,00
" 19 "декабря		
Овощи отварные с огурцом (салат из свеклы с огурцом)	20	24,00
Колбасные изделия отварные (Сардельки отварные)	60	190,00
Рис припущенный	150	212,00
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	35	90,00
		626,00
"20 "декабря		
Биточки из мяса птицы с соусом (75/50)	125	220,00
Картофельное пюре (на цельном молоке), капуста тушёная (100/50)	150	223,00
Напиток Ягодка	200	80,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		618
" 21 "декабря		
Овощи с маслом растительным(Салат школьный)	20	10
Котлеты особые с соусом (60/50)	110	202,00
Каша гречневая вязкая	150	161,00
Напиток из шиповника	200	90,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		558
" 22 "декабря		
Овощи порционно (Салат из свежей капусты)	20	10,00
Омлет натуральный с соусом (томатным 105/45)	150	187,00
Напиток из изюма	200	96,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
Фрукт свежий	100	45,00
		433,00

калькулятор

зав произв