

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на __24-28 декабря__ 2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 72 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из капусты с кукурузой консервированной с маслом растительным)	20	22,00
Биточки из говядины с соусом (75/50)	125	292,00
Каша гречневая вязкая	150	222,00
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	22	95,00
		598,00
" "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из моркови с маслом растительным)	17	25,00
Мясо отварное с соусом (50/50)	100	144,00
Рис отварной	150	222,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	42	95,00
		543,00
" "декабря		
Овощи отварные с горошком (салат из отварной свеклы с маслом растительным)	20	18,00
Котлета рубленая из мяса птицы (100)	100	250,00
Картофель и овощи, тушёные в соусе	150	223,00
Напиток из св яблок	200	65,00
Хлеб пшеничный	52	95,00
		651,00
" "декабря		
Овощи (огурец солёный)	24	7,00
Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	75/50	220,00
Картофель отварной	180	180,00
Напиток Ягодка	200	90,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
		615,75
" "декабря		
Овощи (кукуруза консервированная порционно)	12	15,00
Котлета рубленая из говядины с соусом (75/50)	125	292,00
Макаронные изделия отварные	150	222,00
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		734

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на 24-28 декабря 2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 62 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из капусты с кукурузой консервированной с маслом растительным)	30	32,00
Биточки из говядины с соусом (50/50)	100	147,00
Каша гречневая вязкая	150	222,00
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	46	95,00
		598,00
" "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из моркови с маслом растительным)	26	32,00
Мясо отварное с соусом (40/40)	80	144,00
Рис отварной	150	212,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		540,00
" "декабря		
Овощи отварные с горошком (салат из отварной свеклы с маслом растительным)	20	18,00
Котлета рубленая из мяса птицы с маслом сливочным (7	80	220,00
Картофель и овощи, тушёные в соусе	150	223,00
Напиток из св яблок	200	65,00
Хлеб пшеничный	31	95,00
		621,00
" "декабря		
Овощи (огурец солёный)	26	7
Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	60/50	190,00
Картофель отварной	150	150,00
Напиток Ягодка	200	90,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		532
" "декабря		
Овощи (кукуруза консервированная порционно)	21	18,00
Котлета рубленая из говядины с соусом (50/50)	100	147,00
Макаронные изделия отварные	150	222,00
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		592,00

калькулятор

зав произв