

Утверждаю:  
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на 26-30 ноября, 1 декабря 2018 года  
горячего питания детей ( в тч.из малообеспеченных и многодетных семей  
согласно договора(из расчёта 72 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
<b>" 26 " ноября</b>		
Овощи свежие (Салат витаминный)	30	15,00
Мясо отварное с соусом (50/50)	100	180,00
Рис припущенный	150	212,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	50	119,00
		<b>583,00</b>
<b>" 27 " ноября</b>		
Овощи свежие(зелёный горошек)порционн	30	4
Колбасные изделия отварные (Сосиски)	75	126
Макаронные изделия отварные с сыром	150	196
Компот из с/фруктов	200	87
Хлеб пшеничный	50	119,00
		<b>532</b>
<b>" 28 " ноября</b>		
Овощи свежие (салат из св капусты)	30	15,00
Рыба жареная с маслом сливочным (горбуша)	75/5	252,00
Картофельное пюре (молоко цельное)	150	154,00
Кисель "Молодецкий" витаминизированный	200	65,00
Хлеб пшеничный	50	119,00
		<b>605,00</b>
<b>" 29 "ноября</b>		
Овощи свежие (салат из моркови с кукурузой с маслом растительным)	30	6,00
Котлета рубленая из мяса птицы с соусом (75/50)	125	220,00
Каша гречневая вязкая	150	161,00
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	51	119,00
		<b>616,00</b>
<b>" 30 "ноября</b>		
Овощи свежие (Салат из свеклы с маслом растительным)	39	20
Котлета рубленая из говядины с соусом (75/50)	125	184,00
Макаронные изделия отварные	150	211,00
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	64,00
Хлеб пшеничный	50	119,00
		<b>598</b>
<b>" 1 " декабря</b>		
Салат овощей с сыром (из моркови с сыром)	60	94,00
Плов (грудка куриная) 50/100	150	295,00
Напиток из ягод ("Ягодка")	200	80,00
Хлеб пшеничный	50	119,00
		<b>588,00</b>

калькулятор

зав произв

Утверждаю:  
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на \_\_26-30 ноября, 1 декабря\_\_2018 года  
горячего питания детей ( в тч.из малообеспеченных и многодетных семей  
согласно договора(из расчёта 62 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
<b>" 26 " ноября</b>		
Овощи свежие (Салат витаминный)	30	10,00
Мясо отварное с соусом (40/40)	80	144,00
Рис припущенный	150	212,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		<b>518,00</b>
<b>" 27 " ноября</b>		
Овощи свежие(зелёный горошек)порционно	20	4,00
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом сливочным	50/5	126,00
Макаронные изделия отварные с сыром	150	196,00
Компот из с/фруктов	200	87,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		<b>508,00</b>
<b>" 28 " ноября</b>		
Овощи свежие (огурец солёный порционно)	20	4,00
Рыба жареная с маслом сливочным (горбуша)	50/5	174,00
Картофельное пюре (молоко цельное)	150	154,00
Кисель "Молодецкий" витаминизированный	200	65,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		<b>492,00</b>
<b>" 29 "ноября</b>		
Овощи свежие (салат из моркови с кукурузой с маслом растительным)	20	4,00
Котлета рубленая из мяса птицы с соусом (60/50)	110	169,00
Каша гречневая вязкая	150	161,00
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	43	95,00
		<b>539,00</b>
<b>" 30 "ноября</b>		
Овощи свежие (Салат из свеклы с маслом растительным)	30	20
Котлета рубленая из говядины с соусом (75/50)	125	184,00
Макаронные изделия отварные	150	211,00
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	64,00
Хлеб пшеничный	50	119,00
		<b>598</b>
<b>" 1 " декабря</b>		
Сыр (порционно)	15	54,00
Каша молочная с маслом сливочным (геркулес)	200/10	292,00
Напиток из ягод ("Ягодка")	200	80,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
Фрукт свежий	1 шт	50,00
		<b>571,00</b>

калькулятор

зав произв