

Утверждаю  
Директор школы № \_\_\_\_\_

и/п Капитула В. И.

**Меню с 12 по 17 февраля 2018 года  
для питания детей из малообеспеченных и многодетных семей  
согласно договора(из расчёта 30 рублей в день)**

Наименование блюд	Выход	Ккалл
<b>" 12 " февраля</b>		
Птица отварная с соусом	40/40	183,00
Каша рисовая вязкая	100	107,00
Чай с сахаром	200	58,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		<b>403,00</b>
<b>" 13 " февраля</b>		
Мясо отварное с соусом	25/25	90,00
Каша ячневая вязкая	100	106,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		<b>308,00</b>
<b>" 14 " февраля</b>		
Котлеты рубленые из говядины	40	132,00
Картофельное пюре на цельном молоке	100	123,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		<b>367,00</b>
<b>" 15 " февраля</b>		
Сосиски отварные	50	126,00
Макаронные изделия отварные	100	140,00
Напиток из св яблок	200	90,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		<b>411,00</b>
<b>"16 " февраля</b>		
Биточки из мяса птицы с соусом	40/40	145,00
Каша рисовая вязкая	100	107,00
Напиток из сока	200	84,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		<b>340,00</b>
<b>" 17 " февраля</b>		
Шницель рубленный из говядины	40	132,00
Макаронные изделия отварные	100	140,00
Напиток Богатырь витаминизированный	200	84,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		<b>411,00</b>

калькулятор

зав произв

Утверждаю:  
Директор Научно-образовательного комплекса \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на \_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ февраля 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>		
Салат Витаминный	30	3,30
Плов из птицы (бедро)	50/150	36,36
Чай с сахаром	200	2,26
Хлеб пшеничный	40	2,29
Печенье Сақыроси	1 шт	9,06
	<b>Итого:</b>	<b>53,27</b>
<b>Завтрак с 11 лет и старше</b>		
Салат Витаминный	20	2,20
Плов из птицы (бедро)	75/150	49,53
Чай с сахаром	200	2,26
Хлеб пшеничный	40	2,29
Печенье	30	4,5
	<b>Итого:</b>	<b>60,78</b>
<b>обед</b>		
Салат Радужный	60	5,87
Суп картофельный с рыбной консервой	250/15	15,18
Фрикадельки из говядины с соусом	55/50	26,52
Каша вязкая пшённая	150	4,56
Сок фруктовый	200	16
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20	2,8
	<b>Итого:</b>	<b>70,93</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка "Школьная"	50	5,22
Молоко ПСХ Ангара	200	15,83
	<b>Итого:</b>	<b>21,05</b>
Фрукты свежие (мандарины)	150	28,5
<b>Дополнение</b>		
Яйцо Мозаика	108	25,24
Салат Взморье	100	27,76
Рыба жареная в яйце (минтай)	60	18,09
Мясо по французски из птицы	50/50	51,09
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Напиток из шиповника	200	7,20
Булочка с маком	100	7,20
Пирожки печёные с рисом, печенью	75	12,66
Сосиски, запечёные в тесте	50/50	28,14
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:  
Директор Научно-образовательного комплекса \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на \_\_\_13\_\_\_\_\_ февраля 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>		
Мясо отварное с соусом	40/40	40,84
Каша гречневая вязкая	150	8,13
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	5,69
Хлеб пшеничный	40	2,29
	<b>Итого:</b>	<b>56,95</b>
<b>Завтрак с 11 лет и старше</b>		
Мясо отварное с соусом	50/50	51,05
Каша гречневая вязкая	150	8,13
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	5,69
Хлеб пшеничный	37	2,09
	<b>Итого:</b>	<b>66,96</b>
<b>Обед</b>		
Салат из св капусты с маслом растительным	60	4,09
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	15,37
Шницель рубленный из говядины с соусом	50/50	25,84
Капуста тушёная	150	13,36
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	<b>Итого:</b>	<b>77,46</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	50	5,56
Молоко цельное ПСХ Ангара	200	15,83
	<b>Итого:</b>	<b>21,39</b>
Фрукты св (яблоки)	150	22,50
<b>Дополнение</b>		
Салат из морской капусты	100	24,95
Салат Русский (колбаса в/к)	100	30,83
Котлета натуральная из мяса птицы с сыром	80	41,19
Котлета Нептун (горбуша)	100	29,82
Напиток Ягодка	200	8,60
Пирожок Сибирский	100	22,29
Кулебяка с капустой, сайрой	100	19,67
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:  
Директор Научно-образовательного комплекса \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на \_\_14\_\_ февраля 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	20	1,96
Котлеты рубленые из говядины с соусом	75/50	38,09
Картофельное пюре на цельном молоке	100	8,10
Напиток из шиповника	200	7,2
Хлеб пшеничный	40	2,29
	<b>Итого:</b>	<b>57,64</b>
<b>Завтрак с 11 лет и старше</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	30	2,94
Котлеты рубленые из говядины с соусом	75/50	38,09
Картофельное пюре на цельном молоке	150	12,14
Напиток из шиповника	200	7,2
Хлеб пшеничный	50	2,86
	<b>Итого:</b>	<b>63,23</b>
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с солёным огурцом	60	6,25
Рассольник "Ленинградский с мясом, сметаной прокипячённой	250/10/10	23,76
Рыба, тушёная с овощами (минтай)	50/50	19,63
Каша вязкая рисовая	150	6,06
Кисель "Молодецкий" витаминизированный	200	5,41
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	<b>Итого:</b>	<b>63,91</b>
<b>Полдник</b>		
Пирожок печёный с творогом	75	14,6
К/молочная продукция ПСХ "Ангара" (йогурт)	200	22,66
	<b>Итого:</b>	<b>37,26</b>
<b>Дополнение</b>		
Сельдь с луком маринованным	25/20/10	15,92
Салат Петушок-гребешок	100	30,59
Рыба в слоёном тесте (горбуша)	60/40	46,27
Котлета натуральная из мяса птицы	80	40,98
Сок фруктовый	200	16,00
Слойка с сахаром	40	12,89
Пирожки с яблочным фаршем	75	8,88
Сосиски, запечёные в тесте	50/50	28,14
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:  
Директор Научно-образовательного комплекса \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на \_\_15\_\_ февраля 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>		
Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	25,45
Макаронные изделия отварные с сыром	150	16,3
Напиток Ягодка	200	8,6
Хлеб пшеничный	40	2,29
	<b>Итого:</b>	<b>52,64</b>
<b>Завтрак с 11 лет и старше</b>		
Сосиски отварные	75	34,43
Макаронные изделия отварные с сыром	150	16,3
Напиток Ягодка	200	8,60
Хлеб пшеничный	50	2,86
	<b>Итого:</b>	<b>62,19</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	60	8,07
Суп из свежих овощей с мясом, сметаной прокипяченной	250/10/10	21,76
Птица, тушёная в соусе с овощами	50/100	41,40
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	<b>Итого:</b>	<b>90,03</b>
<b>Полдник</b>		
Ватрушка французская с творогом	50	12,64
Какао на молоке цельном	200	11,26
	<b>Итого:</b>	<b>23,90</b>
Фрукты свежие (яблоки)	150	22,50
<b>Дополнение</b>		
Салат печёночный	100	27,42
Салат Несвижский	100	16,95
Колобы белорусские	100	31,54
Капуста тушёная	150	13,36
Чай с сахаром, лимоном (разовый)	200/15/7	6,78
Пицца школьная	100	24,96
Растегаи с рисом, рыбной консервой	100	13,99

калькулятор

зав произв

Утверждаю:  
Директор Научно-образовательного комплекса \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на \_\_16\_\_ февраля 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	20	1,36
Биточки из мяса птицы с соусом	60/50	25,74
Рис отварной	150	9,11
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный	40	2,29
	<b>Итого:</b>	<b>54,50</b>
<b>Завтрак с 11 лет и старше</b>		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	30	2,04
Биточки из мяса птицы с соусом	75/50	31,83
Рис отварной	150	9,11
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный	50	2,86
	<b>Итого:</b>	<b>61,84</b>
<b>Обед</b>		
Салат из отварной моркови с зелёным горошком	60	9,30
Борщ из капусты с мясом, сметаной прокипячёной	250/10/10	22,40
Печень по строгановски	50/35	38,40
Картофельное пюре	150	12,14
Напиток из кураги	200	8,25
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	<b>Итого:</b>	<b>93,29</b>
<b>Полдник</b>		
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	2,74
К/м продукция ПСХ Ангара (снежок)	200	20,60
	<b>Итого:</b>	<b>23,34</b>
<b>Дополнение</b>		
Салат Ассоль с в/к колбасой	100	27,53
Салат Фантазия	100	24,38
Поджарка из свинины	50/15	48,75
Рыба запечёная с овощами (горбуша)	50/50	39,17
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Чай с сахаром (разовый)	200	4,30
Пирожки печёные с изюмом	75	8,81
Хачапури с сыром, яйцом	93	23,05
Гематоген	1 шт	25,00