

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

Меню

на _____ 9 _____ января 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет		
Морковь свежая с маслом растительным	20	1,96
Мясо отварное с соусом	40/40	40,84
Рис припущенный	150	8,21
Чай с сахаром	200	2,26
Хлеб пшеничный	31	1,73
	Итого:	55,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Морковь свежая с маслом растительным	20	1,96
Мясо отварное с соусом	50/50	51,05
Рис припущенный	100	5,47
Чай с сахаром	200	2,26
Хлеб пшеничный	40	2,26
	Итого:	63,00
обед		
Салат из фасоли	60	8,12
Суп-лапша домашняя с мясом	250/10	16,59
Биточек рубленый из говядины с соусом	50/50	25,84
Капуста тушёная	150	13,36
Напиток из изюма	200	6,79
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20	2,8
	Итого:	73,50
Полдник		
Булочка с повидлом	50	5,45
Молоко ПСХ Ангара	200	15,83
	Итого:	21,28
Фрукты свежие (яблоки)	150	22,5
Дополнение		
Салат из морской капусты	100	24,95
Салат Гурман	100	21,60
Рыба запечёная с овощами (минтай)	75/75	34,86
Печень по домашнему	50/50	29,73
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Чай с сахаром, лимоном (разовый)	200	6,78
Булочка домашняя	100	11,12
Пирожки печёные с рисом, яйцом	75	5,89
Сосиски, запечёные в тесте	50/50	28,14
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

МЕНЮ

на __10__ января 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Морковь отварная с солёным огурцом	20	2,60
Котлета рубленая из говядины с соусом	75/50	38,09
Каша гречневая вязкая	100	5,42
Напиток из шиповника	200	7,20
Хлеб пшеничный	30	1,69
	Итого:	55,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Морковь отварная с солёным огурцом	30	3,90
Котлета рубленая из говядины с соусом	75/50	38,09
Каша гречневая вязкая	150	8,13
Напиток из шиповника	200	7,20
Хлеб пшеничный	21	1,18
Печенье	30	4,5
	Итого:	63,00
Обед		
Винегрет овощной	60	8,07
Щи из св капусты с мясом, сметаной прокипячёной	250/10/10	20,86
Печень по строгановски	50/35	38,40
Рис отварной	150	9,11
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	Итого:	95,24
Полдник		
Печенье	30	4,50
Молоко ПСХ "Ангара"	200	15,83
	Итого:	20,33
Фрукты св (яблоки)	150	22,50
Дополнение		
Салат Ассоль с колбасой в/к	100	27,53
Эскалоп из свинины	54	49,65
Рулет из рыбы запечённый	100	57,21
Напиток Ягодка	200	8,60
Пирожок Сибирский	100	22,29
Кулебяка с капустой, сайрой	100	19,67
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

МЕНЮ

на ___11_____ января 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Капуста свежая с маслом растительным	30	2,04
Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	25,45
Картофельное пюре	150	12,14
Напиток "Ягодка"	200	8,60
Хлеб пшеничный	43	2,27
Печенье	30	4,5
	Итого:	55,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Капуста свежая с маслом растительным	30	2,04
Сосиски отварные с маслом сливочным	75/5	36,93
Картофельное пюре	150	12,14
Напиток "Ягодка"	200	8,60
Хлеб пшеничный	58	3,29
	Итого:	63,00
Обед		
Салат Нотка	60	10,12
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной прокипячёной	250/10/10	23,76
Котлета "Здоровье" с соусом	50/50	26,92
Каша пшённая вязкая	150	4,56
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	Итого:	84,16
Полдник		
Ватрушка с творогом	75	17,47
К/М продукция ПСХ "Ангара" (снежок)	200	20,60
	Итого:	38,07
Фрукт свежий (яблоко)	200	30,00
Дополнение		
Салат Мимоза	100	20,97
Салат Петушок-гребешок	100	30,59
Мясо по французски (птица)	50/50	51,09
Котлета Нептун (горбуша)	100	29,82
Чай с сахаром (разовый)	200	4,30
Булочка Сладёна	100	15,31
Пирожки печёные с курагой	75	10,13
Хачапури с сыром, яйцом	93	23,05
Гематоген	1 шт	

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

МЕНЮ

на ____ 12 ____ января 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Свекла отварная с маслом растительным	30	2,94
Рыба запечёная с сыром с маслом слив	55/5	41,25
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Чай с сахаром	200	2,26
Хлеб пшеничный	46	2,64
	Итого:	55,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Свекла отварная с маслом растительным	35	3,43
Рыба запечёная с сыром с маслом слив	65/5	48,15
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Чай с сахаром	200	2,26
Хлеб пшеничный	57	3,25
	Итого:	63,00
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	60	6,25
Суп картофельный с бобовыми (горох) с мясом	250/10	17,20
Рагу из овощей с мясом	150	46,20
Напиток из кураги	200	8,25
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	Итого:	80,70
Полдник		
Пирожки печёные с творогом	75	14,60
Молоко ПСХ "Ангара"	200	15,83
	Итого:	30,43
Дополнение		
Салат мясной с фасолью	100	34,19
Салат Князь Игорь	100	25,63
Поджарка из свинины	50/15	48,75
Курица запечёная (бедро)	100	55,06
Капуста тушёная	150	13,36
Сок фруктовый	200	16,00
Пицца школьная	100	24,96
Расстегаи с рисом, рыбной консервой	100	13,99

калькулятор

зав произв

Утверждаю
Директор школы № _____

и/п Капитула В. И.

**Меню с 9 по 13 января 2018 года
для питания детей из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 30 рублей в день)**

Наименование блюд	Выход	Ккалл
" 9 " января		
Мясо отварное с соусом	25/25	183,00
Каша ячневая вязкая	100	106,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		401,00
" 10 " января		
Котлета рубленая из говядины с соусом	40/40	145,00
Каша гречневая вязкая	100	107,00
Напиток из шиповника	200	90,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		397,00
" 11 " января		
Сосиски отварные	50	126,00
Картофельное пюре	100	103,00
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	55,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		339,00
" 12 " января		
Свекла отварная с маслом растительным	20	10,00
Рыба запечёная (минтай)	50	130,00
Макаронные изделия отварные	100	140,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб "Целебный" витаминизированный	20	55,00
		392,00
" 13 " января		
Птица отварная с соусом	40/40	90,00
Каша ячневая вязкая	100	106,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		308,00

калькулятор

зав произв