

Согласовано:
 Директор Научно-образовательного комплекса

Меню на _____ апреля 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
огурец св порционно	20	4,08
Биточки из говядины	75	36,73
Каша гречневая вязкая	100	5,42
Напиток из кураги	200	8,25
Хлеб пшеничный	1 кус	0,52
	Итого:	55,00
Завтрак с 11 лет и старше		
огурец св порционно	22	4,53
Биточки из говядины с маслом сливочным	75/5	39,23
Каша гречневая вязкая	150	8,13
Напиток из кураги	200	8,25
Хлеб пшеничный	50	2,86
	Итого:	63,00
Обед		
Салат картофельный с огурцом	60	6,25
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной прокипячёной	250/10/10	23,76
Мясопродукты, тушёные с капустой (колбаса вар)	50/100	33,43
Сок фруктовый	200	16
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20	2,8
	Итого:	82,24
Фрукт свежий (яблоко)	150	22,5
Полдник		
Ватрушка с творогом	75	17,47
Молоко ПСХ "Ангара"	200	15,83
	Итого:	33,30
Дополнение		
Салат Мимоза	100	20,97
Салат Столичный со св огурцами	100	31,27
Печень, жареная с луком	50/10	36,24
Картофель отварной с луком	150	17,81
Чай с сахаром, лимоном (разовый)	200/15/7	6,78
Пирожки печеные с капустой	75	6,49
Шаньги с картофелем	100	9,71
Сосиски запечёные в тесте	50/50	28,14
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Согласовано:
Директор Научно-образовательного комплекса

Меню на _____ мая 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Мясо отварное с соусом	40/40	40,84
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Напиток "Полезный" витаминизированный (яблоко)	200	6,46
Хлеб пшеничный	40	2,29
	Итого:	55,50
Завтрак с 11 лет и старше		
Мясо отварное с соусом	50/50	51,05
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Напиток "Полезный" витаминизированный (яблоко)	200	6,46
Хлеб пшеничный	40	2,29
	Итого:	65,71
Обед		
Салат Степной	60	8,09
Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	17,2
Печень, тушёная в соусе	50/50	35,19
Картофель отварной	150	11,69
Сок фруктовый	200	16
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20	2,8
	Итого:	90,97
Фрукт свежий (яблоко)	150	22,50
Полдник		
Печенье сақыроси	30	5,44
Молоко ПСХ "Ангара"	200	15,83
	Итого:	21,27
Дополнение		
Салат свеклы с сыром	100	18,96
Салат Домашний со св огурцами	100	24,09
Рыба, запечёная с овощами (горбуша)	50/50	39,17
Напиток из кураги	200	8,25
Пирожки печёные с рисом, яйцом	75	5,89
Пицца школьная	100	24,96
Слойка с сахаром	40	12,89
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Согласовано:
 Директор Научно-образовательного комплекса

 Меню на _____ мая 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Огурец свежий (порционно)	20	4,08
Сардельки отварные с маслом сливочным	60/5	30,04
Картофельное пюре на цельном молоке	150	12,14
Напиток из изюма	200	6,79
Хлеб пшеничный	26	1,45
	Итого:	54,50
Завтрак с 11 лет и старше		
Огурец свежий (порционно)	22	4,40
Сардельки отварные с маслом сливочным	60/5	30,04
Картофельное пюре на цельном молоке	200	16,19
Напиток из изюма	200	6,79
Хлеб пшеничный	50	2,87
	Итого:	60,29
Обед		
Салат Нотка	60	10,12
Борщ Сибирский с фрикадельками, сметаной прокипяченной	250/10/10	23,33
Рулет из говядины с соусом	71/50	29,71
каша пшённая вязкая	150	4,56
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,80
	Итого:	86,52
Фрукт свежий (яблоко)	150	22,50
Полдник		
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	2,74
К/м продукция ПСХ Ангара (снежок)	200	20,60
	Итого:	23,34
Фрукт свежий (яблоко)	200	30,00
Дополнение		
Салат "Переменка"	100	22,51
Салат из св огурцов	100	20,16
Котлета натуральная из птицы с сыром	80	41,19
Капуста жареная	150	12,40
Пирожки печеные с капустой	75	6,49
Булочка с кунжутом	100	9,84
Рогалик со сгущенным молоком	100	13,28
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Согласовано:
 Директор Научно-образовательного комплекса

Меню на 15 марта 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Зелёный горошек (порционно)	20	4,93
Рыба жареная (горбуша)	50	32,94
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,91
Напиток Ягодка	200	8,6
Хлеб пшеничный	40	2,29
	Итого:	54,67
Завтрак с 11 лет и старше		
Зелёный горошек (порционно)	20	4,93
Рыба жареная (горбуша) с маслом сливочным	60/5	42,03
Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,91
Напиток Ягодка	200	8,6
Хлеб пшеничный	50	2,86
	Итого:	64,33
Обед		
Винегрет овощной	60	8,07
Суп Крестьянский, с мясом, сметаной прокипячёной (пшено)	250/10/10	19,24
Птица отварная (бедро)	50	25,12
Рагу овощное	150	10,62
Сок фруктовый	200	16
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20	2,8
	Итого:	81,85
Полдник		
Булочка домашняя	50	5,56
Молоко ПСХ Ангара	200	15,83
	Итого:	21,39
Дополнение		
Салат из кальмаров	100	32,41
Салат Ассоль	100	27,36
Поджарка из свинины	50/15	48,75
Дранники по домашнему с маслом сливочным	120/5	13,59
Компот из с/фруктов	200	5,74
Пирожки печеные с печенью, рисом	75	12,66
Кулебяка с капустой,	100	10,21
Хачапури с сыром, яйцом	93	23,05

калькулятор

зав произв

Согласовано:
 Директор Научно-образовательного комплекса

Меню на 16 марта 2018 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Салат из картофеля с морковью и зелёным горошком	24	2,39
Тефтели из мяса птицы с соусом	60/50	24,3
Рис припущенный	150	8,21
Сок фруктовый	200	16
Хлеб пшеничный	40	2,29
	Итого:	53,19
Завтрак с 11 лет и старше		
Салат из картофеля с морковью и зелёным горошком	35	3,57
Тефтели из мяса птицы с соусом	75/50	29,98
Рис припущенный	150	8,21
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный	50	2,86
	Итого:	60,62
Обед		
Салат Юность	60	10,06
Щи из св капусты с мясом, сметаной прокипячёной	250/10/10	20,86
Запеканка картофельная с рыбой	235	40,31
Кисель "Молодецкий" витаминизированный	200	5,41
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	30/20	2,8
	Итого:	79,44
Фрукт свежий (яблоко)	200	30
Полдник		
Пирожки печёные с творогом	75	14,6
К/молочная продукция ПСХ Ангара (йогурт)	200	22,66
	Итого:	37,26
Дополнение		
Салат Взморье	100	27,76
Салат Мясной	100	29,79
Зразы рубленые из говядины	70	28,67
Макаронные изделия отварные	150	5,91
Чай с сахаром (разовый)	200/15	4,30
Пирожки печеные с яблочным фаршем	75	8,88
Кулебяка с капустой, сайрой	100	19,67
Плюшка Московская	80	13,11
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю
Директор школы № _____

и/п Капитула В. И.

**Меню на 30 апреля-5 мая 2018 года
для питания детей из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 30 рублей в день)**

Наименование блюд	Выход	ккал
" " апреля		
Биточки из говядины с соусом	40/40	132,00
Каша гречневая вязкая	100	107,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		378,00
" " мая		
Мясо отварное с соусом	25/25	121
Каша ячневая вязкая	100	140,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		341,00
" " мая		
Сосиски отварные	50	126,00
Картофельное пюре на цельном молоке	100	103,00
Компот из с/фруктов	200	96,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		380,00
" " мая		
Печень тушёная в соусе	25/25	102
Каша рисовая вязкая	130	107,00
Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	28	55,00
		423,00

калькулятор

зав произв