

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

МЕНЮ

на ___25___ декабря 2017 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак 7-11 лет		
Мясо отварное с соусом	40/40	38,80
Каша гречневая вязкая	100	5,35
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	5,69
Хлеб пшеничный	38	2,16
	Итого:	52,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Мясо отварное с соусом	50/50	48,50
Каша гречневая вязкая	100	5,35
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	5,69
Хлеб пшеничный	1 кус	0,46
	Итого:	60,00
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	5,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/10	15,01
Шницель рубленный из говядины с соусом	50/50	24,68
Капуста тушёная	150	13,36
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	Итого:	77,73
Полдник		
Булочка домашняя	50	5,56
Молоко цельное ПСХ Ангара	200	12,66
	Итого:	18,22
Фрукты св (яблоки)	150	22,50
Дополнение		
Салат из кальмаров	100	29,23
Салат Домашний	100	25,63
Котлета натуральная из мяса птицы с сыром	80	40,86
Котлета Нептун (горбуша)	100	29,32
Напиток Ягодка	200	8,60
Пирожок Сибирский	100	21,42
Кулебяка с капустой, сайрой	100	19,67
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

МЕНЮ

на ____26____ декабря 2017 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	50/5	25,72
Картофельное пюре на цельном молоке, капуста тушёная	150/50	16,13
Напиток из шиповника	200	7,2
Хлеб пшеничный	52	2,95
	Итого:	52,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Котлеты рубленые из говядины	75	34,98
Картофельное пюре на цельном молоке, капуста тушёная	150/50	16,13
Напиток из шиповника	200	7,2
Хлеб пшеничный	30	1,69
	Итого:	60,00
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	60	6,25
Рассольник "Ленинградский с мясом, сметаной прокипячённой	250/10/10	23,26
Рыба, тушёная с овощами (минтай)	50/50	19,4
Каша вязкая рисовая	150	5,96
Кисель "Молодецкий" витаминизированный	200	5,36
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	Итого:	63,03
Полдник		
Пирожок печёный с творогом	75	14,6
К/молочная продукция ПСХ "Ангара" (йогурт)	200	22,66
	Итого:	37,26
Дополнение		
Сельдь с луком маринованным	25/20/10	15,92
Салат Петушок-гребешок	100	30,59
Рыба в слоёном тесте (горбуша)	60/40	46,27
Котлета натуральная из мяса птицы	80	40,98
Напиток Ягодка	200	8,60
Слойка с сахаром	40	12,89
Пирожки с яблочным фаршем	75	8,88
Сосиски, запечёные в тесте	50/50	28,14
Гематоген	1 шт	25,00

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

МЕНЮ

на ____27 декабря 2017 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Салат из моркови с маслом растительным	15	1,46
Шницель рубленый из говядины	75	34,98
Рис отварной	100	5,99
Напиток Ягодка	200	8,6
Хлеб пшеничный	1 кус	0,97
	Итого:	52,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Салат из моркови с маслом растительным	35	3,43
Шницель рубленый из говядины с соусом	75/50	36,34
Рис отварной	150	8,98
Напиток Ягодка	200	8,6
Хлеб пшеничный	47	2,65
	Итого:	60,00
Обед		
Салат Степной	60	8,09
Борщ из свежей капусты , с мясом, сметаной прокипячённой	250/10/10	21,9
Запеканка картофельная с рыбной консервой	235	39,73
Кисель п/ягодный	200	5,94
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	Итого:	78,46
Полдник		
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	2,74
К/м продукция ПСХ "Ангара" (йогурт)	200	22,66
	Итого:	25,40
Фрукт свежий (яблоки)	150	22,5
Дополнение		
Салат Несвижский	100	16,95
Салат Столичный	100	32,31
Рыба в слоёном тесте (горбуша)	60/40	46,27
Котлета натуральная из мяса птицы с сыром	80	40,86
Сок фруктовый	200	16,00
Слойка с сахаром	40	12,89
Пирожки с печенью, рисом	75	12,23
Сосиски, запечёные в тесте	50/50	28,14
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса _____

МЕНЮ

на ___28___ декабря 2017 года

Рацион питания	Выход	Цена
Завтрак с 7-11 лет		
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	30	2,94
Биточки из говядины с соусом	50/50	24,68
Макаронные изделия отварные	150	5,81
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный	45	2,57
	Итого:	52,00
Завтрак с 11 лет и старше		
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	20	1,96
Биточки из говядины	75	34,98
Макаронные изделия отварные	150	5,81
Сок фруктовый	200	16,00
Хлеб пшеничный	22	1,25
	Итого:	60,00
Обед		
Салат из отварной моркови с зелёным горошком	60	9,30
Щи из капусты с мясом, сметаной прокипячёной	250/10/10	20,36
Печень по строгановский	50/35	36,62
Картофель отварной	150	11,59
Напиток из кураги	200	8,25
Хлеб пшеничный/хлеб ржан	30/20	2,8
	Итого:	88,92
Полдник		
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	2,74
К/м продукция ПСХ Ангара (снежок)	200	20,60
	Итого:	23,34
Дополнение		
Салат Ассоль с в/к колбасой	100	27,22
Салат Фантазия	100	24,38
Эскалоп из свинины	54	47,13
Рыба запечённая с овощами (горбуша)	50/50	39,02
Макаронные изделия отварные	150	5,81
Чай с сахаром (разовый)	200	4,30
Пирожки печёные с изюмом	75	8,81
Хачапури с сыром, яйцом	93	22,23
Гематоген	1 шт	25,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю
Директор школы № _____

и/п Капитула В. И.

**Меню с 25 по 28 декабря 2017года
для питания детей из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 30 рублей в день)**

Наименование блюд	Выход	Ккалл
" 25 " декабря		
Мясо отварное с соусом	25/25	183,00
Каша ячневая вязкая	100	107,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	55,00
		402,00
" 26 " декабря		
Котлеты рубленые из говядины	40	126,00
Картофельное пюре на цельном молоке	100	103,00
Чай с сахаром	200	55,00
Хлеб пшеничный	25	55,00
		339,00
" 27 " декабря		
Шницель рубленный из говядины с соусом	40/40	145,00
Рис отварной	100	107,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	36	55,00
" 28 " декабря		
Биточки рубленые из говядины	40	152,00
Макаронные изделия отварные	100	64,00
Напиток из сока	200	55,00
Хлеб пшеничный	25	137,00
		408,00

калькулятор

зав произв