

**Меню на __10-15 декабря__ 2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 72 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" 10 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из моркови с маслом растительным)	30	15,00
Птица запечёная (бедро)	85	256,52
Рис припущенный	180	254,40
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
		701,67
" 11"декабря		
Овощи отварные с маслом растительным (Салат картофельный с солёным огурцом)	20	44
Биточки из говядины с соусом (75/50)	125	184
Макаронные изделия отварные	180	266,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
		705
" 12 "декабря		
Овощи (салат из свежей капусты с маслом растительным)	20	23,00
Рыба жареная	50	71,00
Картофель тушёный	180	308,00
Кисель "Молодецкий" витаминизированный	200	65,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
		585,75
" 13 "декабря		
Тефтели из птицы с соусом (75/50)	125	190,00
Каша гречневая вязкая	180	161,00
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	64,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
Фрукт свежий (яблоко)	1 шт	45,00
		578,75
" 14 "декабря		
Овощи отварные с маслом растительным (салат из свеклы с зелёным горошком и маслом растительным)	20	18,00
Колбасные изделия отварные (сосиски)	75	186,00
Картофельное пюре (на цельном молоке)	180	169,00
Напиток "Ягодка" витаминизированный	200	80,00
Хлеб пшеничный	50	118,79
		571,79
" 15 "декабря		
Овощи с сыром (салат из моркови с сыром)	28	30,60
Шницель из говядины с соусом (60/50)	110	147,00
Каша рисовая вязкая	180	195,60
Сок фруктовый	200	90,00
Хлеб пшеничный	20	48,00
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	80	254,00
		765,20

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на 10-15 декабря 2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 62 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" 10 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из моркови с маслом растительным)	20	10,00
Птица запечёная (бедро)с соусом (70/50)	70/50	212,00
Рис припущенный	150	212,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		586,00
" 11"декабря		
Овощи отварные с маслом растительным (Салат картофельный с солёным огурцом)	27	44,00
Биточки из говядины с соусом (50/50)	100	147,00
Макаронные изделия отварные	150	222,00
Сок фруктовый	200	90,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		598,00
" 12 "декабря		
Овощи (салат из свежей капусты с маслом растительным)	20	23,00
Рыба жареная	50	71,00
Картофель тушёный	150	257,00
Кисель "Молодецкий" витаминизированный	200	65,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		511,00
" 13 "декабря		
Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	190,00
Каша гречневая вязкая	150	161,00
Напиток "Полезный" витаминизированный	200	64,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
Фрукт свежий (яблоко)	1 шт	45,00
		555
" 14 "декабря		
Овощи отварные с маслом растительным (салат из свеклы с зелёным горошком и маслом растительным)	20	18,00
Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	160,00
Картофельное пюре (на цельном молоке)	150	141,00
Напиток "Ягодка" витаминизированный	200	80,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
Печенье Сақыроси	30	50,00
		544,00
" 15 "декабря		
Овощи с сыром (салат из моркови с сыром)	29	30,60
Шницель из говядины с соусом (50/50)	100	147,00
Каша рисовая вязкая	150	163,00
Сок фруктовый	200	90,00
Хлеб пшеничный	20	48,00
Булочка "Октябрёнок" витаминизированная	40	127,00
		605,60

калькулятор

зав произв

