

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на __3-8 декабря__ 2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 62 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" 3 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из моркови с маслом растительным)	20	10,00
Плов (из птицы бедро) (50/150)	200	427,00
Напиток Ягодка витаминизированный	200	80,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
Кондитерские изделия (печенье)	30	50,00
		662,00
" 4 "декабря		
Овощи отварные (зелёный горошек консервированный порционно)	25	10,00
Биточки по белорусски с соусом (50/50)	100	229,00
Картофель отварной	150	150,00
Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		541,00
" 5 "декабря		
Овощи отварные с горошком (салат картофельный с огурцом)	30	18,00
Котлета рубленая из мяса птицы с соусом (60/50)	110	169,00
Каша гречневая вязкая	150	161,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		535,00
6 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(капуста свежая с маслом растительным)	30	44
Колбасные изделия отварные (сардельки)	60	197,00
Картофельное пюре (на цельном молоке)	150	141,00
Напиток из шиповника	200	90,00
Хлеб пшеничный	40	72,00
		544
" 7 "декабря		
Овощи отварные с маслом растительным (салат из свеклы с маслом растительным)	30	22,30
Рыба запеченая с сыром с маслом сливочным (горбуша) (55/5)	60	175,00
Макаронные изделия отварные	150	222,00
Напиток "Богатырь" витаминизированный витаминизированный	200	55,00
Хлеб пшеничный	40	95,00
		569,30
" 8 "декабря		
Бутерброд с маслом сливочным и сыром (20/5/5)	30	198,00
Омлет натуральный с соусом (томатным 105/45)	150	187,00
Какао на молоке	200	96,00
Фрукт свежий	100	45,00
		526,00

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса

и/п Капитула В. И.

**Меню на__3-8 декабря__2018 года
горячего питания детей (в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 72 рубля в день)**

Наименование блюд	Выход	ккалл
" 3 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(Салат из моркови с маслом растительным)	30	15,00
Плов (из птицы бедро) (75/150)	225	505,00
Напиток Ягодка витаминизированный	200	80,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
Кондитерские изделия (печенье)	30	50,00
		768,75
" 4 "декабря		
Овощи отварные (зелёный горошек консервированный порционно)	20	10
Биточки по белорусски с соусом (60/50)	110	252
Картофель отварной	180	180
Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	50	118,75
		618
" 5 "декабря		
Овощи отварные с горошком (салат картофельный с огурцом)	30	27,00
Котлета рубленая из мяса птицы с соусом (75/50)	125	220,00
Каша гречневая вязкая	180	193,20
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	50	95,00
		629,20
6 "декабря		
Овощи свежие с маслом растительным(капуста свежая с маслом растительным)	49	66
Колбасные изделия отварные (сардельки)	60	197,00
Картофельное пюре (на цельном молоке)	200	187,53
Напиток из шиповника	200	90,00
Хлеб пшеничный	50	118,75
		659,28
" 7 "декабря		
Овощи отварные с маслом растительным (салат из свеклы с маслом растительным)	30	33,50
Рыба запеченая с сыром с маслом сливочным (горбуша) (65/5)	70	219,00
Макаронные изделия отварные	180	266,00
Напиток "Богатырь" витаминизированный витаминизированный	200	55,00
Хлеб пшеничный	50	118,79
		692,29
" 8 "декабря		
Бутерброд с маслом сливочным и сыром (20/5/5)	30	198,00
Омлет натуральный с соусом (томатным 160/40)	200	261,80
Какао на молоке	200	96,00
Фрукт свежий	100	45,00
		600,80