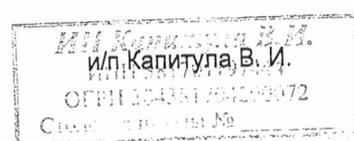


Утверждаю:
Директор школы №



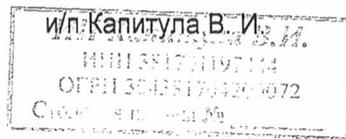
Меню с 21 по 26 ноября 2022 года
горячего питания детей с 12 лет и старше (в т.ч. из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора (из расчёта 98 рублей день)

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 21 "ноября			
Салат из белокочанной капусты	50	6,72	30,20
Мясо отварное (говядина) с соусом (50/50)	100	66,37	145,65
Каша гречневая вязкая	180	14,29	174,60
Чай с сахаром	200	2,79	48,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
		96,19	542,70
" 22 "ноября			
Овощи натуральные (помидор св)	56	10,20	12,30
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (75/5)	80	44,14	153,9
Рагу из овощей	180	22,64	140,40
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	17,06	105,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
		100,06	555,85
" 23 "ноября			
Салат из свеклы отварной	50	8,08	46,40
Тефтели 1 вариант (75/50)	125	47,55	204
Макаронные изделия отварные	180	11,89	202,14
Сок фруктовый	200	25,00	110,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
		98,54	706,79
" 24 "ноября			
Салат из моркови	60	9,43	79,52
Печень по строгановски (40/40)	80	39,42	148
Пюре картофельное	180	23,97	164,70
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	35	3,30	70,4
		94,62	656,62
" 25 "ноября			
Овощи натуральные (помидор св)	50	9,18	11,00
Котлеты "любительские" рыбные (горбуша) с маслом сливочным (75/5)	80	48,91	148,6
Рис отварной	180	17,10	251,64
Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
Печенье сдобное	35	5,98	112
		100,59	755,69
" 26 "ноября			
Салат Витаминный	35	6,23	33,51
Рыба жареная (минтви) с маслом сливочным(75/5)	80	44,23	114,00
Картофель отварной	180	23,76	170,82
Кисель п/ягодный	200	8,29	130,80
Хлеб пшеничный	36	3,31	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
Печенье сақыроси	35	9,80	112
		98,00	705,38
Итого:		588,00	

калькулятор

зав произв

Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса



Итого

Меню с 21 по 26 ноября 2022 года
горячего питания детей 7-11 лет
согласно договора (из расчёта 84 рубля в день)

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	ценность
" 21 "ноября			
Салат из белокочанной капусты	30	4,03	18,12
Мясо отварное (говядина) с соусом (40/50)	90	53,49	121,45
Каша гречневая вязкая	150	11,91	145,50
Чай с сахаром	200	2,79	48,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	1,90	40,2
		76,85	443,77
" 22 "ноября			
Овощи натуральные (помидор св)	35	6,43	7,00
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (6	65	36,22	129,7
Рагу из овощей	150	18,87	117,00
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	17,06	105,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	1,90	40,2
		83,21	469,40
" 23 "ноября			
Салат из свеклы отварной	30	4,85	27,84
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	38,12	164
Макаронные изделия отварные	150	9,91	168,45
Сок фруктовый	200	25,00	110,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	1,90	40,2
		82,51	580,99
" 24 "ноября			
Салат из моркови	30	4,72	42,60
Печень по строгановски (40/40)	80	39,42	148
Пюре картофельное	150	19,97	137,25
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	1,90	40,2
		83,60	528,65
" 25 "ноября			
Овощи натуральные (помидор св)	50	9,18	11,00
Омлет натуральный (160/5)	165	60,64	280,4
Напиток из плодов шиповника	200	13,40	88,20
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	1,90	40,2
Печенье сдобное	35	5,98	112
		93,83	597,30
" 26 "ноября			
Салат Витаминный	40	7,05	38,30
Рыба жареная (минтвй) с маслом сливочным (75/5)	80	44,23	114,00
Картофель отварной	150	19,80	142,35
Кисель п/ягодный	200	8,29	130,80
Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	1,90	40,2
		84,00	536,15
Итого:		504,00	

калькулятор

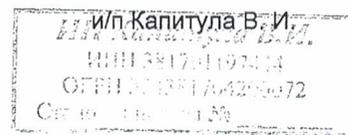
[Handwritten signature]

зав произв

[Handwritten signature]

Утверждаю:

Директор школы №



Меню с 21 по 26 ноября_2022 года
горячего питания детей с 12 лет и старше(в тч.из малообеспеченных и многодетных семей
согласно договора(из расчёта 98 рублей день)

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
" 21 "ноября		
Салат из белокочанной капусты	50	30,20
Мясо отварное (говядина) с соусом (50/50)	100	145,65
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		542,70
" 22 "ноября		
Овощи натуральные (помидор св)	56	12,30
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (75/5)	80	153,9
Рагу из овощей	180	140,40
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		555,85
" 23 "ноября		
Салат из свеклы отварной	50	46,40
Тефтели 1 вариант (75/50)	125	204
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Сок фруктовый	200	110,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		706,79
" 24 "ноября		
Салат из моркови	60	79,52
Печень по строгановски (40/40)	80	148
Пюре картофельное	180	164,70
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	100,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржано-пшеничный	35	70,4
		656,62
" 25 "ноября		
Овощи натуральные (помидор св)	50	11,00
Котлеты "любительские" рыбные (горбуша) с маслом сливочным (75/5)	80	148,6
Рис отварной	180	251,64
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Печенье сдобное	35	112
		755,69
" 26 "ноября		
Салат Витаминный	35	33,51
Рыба жареная (минтвй) с маслом сливочным(75/5)	80	114,00
Картофель отварной	180	170,82
Кисель п/ягодный	200	130,80
Хлеб пшеничный	36	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Печенье сакыроси	35	112
		705,38
Итого:		

калькулятор

зав произв

Каша вязкая молочная из пшённой крупы (200/10)	210	280,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из моркови	60	71,00
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной прокипячёной(200/10/10)	220	106,30
Печень по строгановски (40/40)	80	148
Пюре картофельное	150	137,25
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	100,00
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1356,65
" 25 "ноября		
Завтрак		
Овощи натуральные (помидор св)	50	11,00
Омлет натуральный (160/5)	165	280,4
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный в/с	30	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	40,20
Печенье сдобное	35	112
Обед		
Салат картофельный с огурцами солёным	60	66,84
Борщ с капустой и картофелем с птицей со сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	121,00
Котлета рыбная с соусом (красным основным) (60/50)	110	181,1
Рис отварной	150	209,70
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1407,19
Итого:		

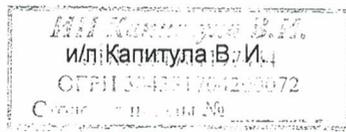
калькулятор



зав произв



Утверждаю:
 Директор Научно-образовательного комплекса



**Меню с 21 по 25 ноября 2022 года
 двух разового горячего питания детей инвалидов 7-11 лет
 согласно договора (из расчёта 147 рублей в день)**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
" 21 "ноября		
Завтрак		
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) (15/10)	25	118,60
Каша вязкая молочная из манной крупы (200/10)	210	290,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	36,24
Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/10)	210	107,12
Мясо отварное (говядина) с соусом (40/50)	90	121,45
Каша гречневая вязкая	150	145,50
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1268,01
" 22 "ноября		
Завтрак		
Овощи натуральные (помидор св)	35	8,00
Макаронны с сыром с соусом (150/40)	190	279,52
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный в/с	25	58,75
Булочка творожная	50	131,00
Обед		
Икра морковная	60	54,72
Суп картофельный с горохом с птицей (200/10)	210	144,80
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (60/50)	110	138,5
Рагу из овощей	150	117,00
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
Хлеб пшеничный	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1277,94
" 23 "ноября		
Завтрак		
Салат из белокочанной капусты	45	27,18
Сосиски отварные с соусом (50/40)	90	156,52
Каша ячневая вязкая	100	89,50
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Суп картофельный с рыбной консервой (200/15)	215	143,00
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	164
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Напиток из сухофруктов	200	83,20
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1272,43
" 24 "ноября		
Завтрак		
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) (15/10)	25	118,60
Каша вязкая молочная из пшённой крупы (200/10)	210	280,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25

Обед		
Салат из моркови	60	71,00
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной прокипячёной(200/10/10)	220	106,30
Печень по строгановски (40/40)	80	148
Пюре картофельное	150	137,25
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	100,00
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1356,65
" 25 "ноября		
Завтрак		
Овощи натуральные (помидор св)	50	11,00
Омлет натуральный (160/5)	165	280,4
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный в/с	30	70,5
хлеб ржано-пшеничный	20	40,20
Печенье сдобное	35	112
Обед		
Салат картофельный с огурцами солёным	60	66,84
Борщ с капустой и картофелем с птицей со сметаной прокипячёной (200/10/10)	220	121,00
Котлета рыбная с соусом (красным основным) (60/50)	110	181,1
Рис отварной	150	209,70
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1407,19
Итого:		

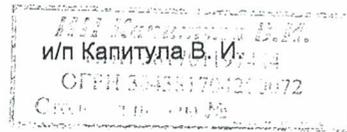
калькулятор



зав произв



Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса



**Меню с 21 по 25 ноября 2022 года
двух разового горячего питания детей ОВЗ с 12 лет и старше
согласно договора(из расчёта 167 рубля в день)**

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
" 21 "ноября		
Завтрак		
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) (15/10)	25	118,60
Каша вязкая молочная из манной крупы (250/10)	260	309,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	36,24
Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/10)	260	121,00
Мясо отварное (говядина) с соусом (50/50)	100	145,65
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	30	60
		1363,94
" 22 "ноября		
Овощи натуральные (помидор св)	40	8,80
Макароны с сыром с соусом (180/40)	230	337,10
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный в/с	30	70,5
Булочка творожная	50	131,00
Обед		
Икра морковная	60	54,72
Суп картофельный с горохом с птицей (250/10)	260	175,00
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (75/50)	125	162,65
Рагу из овощей	180	140,40
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
Хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1430,82
" 23 "ноября		
Завтрак		
Салат из белокочанной капусты	45	27,18
Сосиски отварные с соусом (50/40)	90	156,52
Каша ячневая вязкая	150	134,25
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Суп картофельный с рыбной консервой (250/15)	265	170,00
Тфтели 1 вариант (60/50)	110	164
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Напиток из сухофруктов	200	85,20
Хлеб пшеничный в/с	50	118
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1403,87
" 24 "ноября		
Завтрак		
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) (15/10)	25	118,60
Каша вязкая молочная из пшённой крупы (250/10)	260	335,00

Какао на молоке	200	112,60
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из моркови	60	71,00
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной прокипячёной(250/10/10)	270	124,00
Печень по строгановски (40/40)	80	148
Пюре картофельное	180	164,70
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	100,00
Хлеб пшеничный в/с	50	118
хлеб ржано-пшеничный	30	60
		1490,55
" 25 "ноября		
Завтрак		
Овощи натуральные (помидор св)	50	11,00
Омлет натуральный (200/5)	205	350,5
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Печенье сдобное	35	112
Обед		
Салат картофельный с огурцами солёным	60	66,84
Борщ с капустой и картофелем с птицей со сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	142,00
Котлета рыбная(минтай) с соусом (красным основным) (75/50)	125	205,4
Рис отварной	180	251,64
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный в/с	50	118
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1627,08
Итого:		

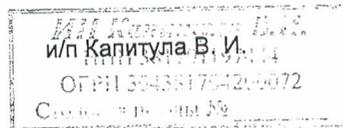
калькулятор



зав произв



Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса



Меню с 21 по 25 ноября 2022 года
двух разового горячего питания детей инвалидов с 12 лет и старше
согласно договора (из расчёта 167 рубля в день)

Наименование блюд	Вес блюда	Энергетическая ценность
" 21 "ноября		
Завтрак		
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) (15/10)	25	118,60
Каша вязкая молочная из манной крупы (250/10)	260	309,00
Какао на молоке	200	112,60
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	36,24
Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/10)	260	121,00
Мясо отварное (говядина) с соусом (50/50)	100	145,65
Каша гречневая вязкая	180	174,60
Чай с сахаром	200	48,00
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	30	60
		1363,94
" 22 "ноября		
Овощи натуральные (помидор св)	40	8,80
Макароны с сыром с соусом (180/40)	230	337,10
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный в/с	30	70,5
Булочка творожная	50	131,00
Обед		
Икра морковная	60	54,72
Суп картофельный с горохом с птицей (250/10)	260	175,00
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом (75/50)	125	162,65
Рагу из овощей	180	140,40
Напиток "Яркое детство" витаминизированный	200	105,00
Хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1430,82
" 23 "ноября		
Завтрак		
Салат из белокочанной капусты	45	27,18
Сосиски отварные с соусом (50/40)	90	156,52
Каша ячневая вязкая	150	134,25
Кофейный напиток	200	96,40
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Суп картофельный с рыбной консервой (250/15)	265	170,00
Тефтели 1 вариант (60/50)	110	164
Макаронные изделия отварные	180	202,14
Напиток из сухофруктов	200	85,20
Хлеб пшеничный в/с	50	118
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1403,87
" 24 "ноября		
Завтрак		
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями) (15/10)	25	118,60
Каша вязкая молочная из пшённой крупы (250/10)	260	335,00
Какао на молоке	200	112,60

Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Обед		
Салат из моркови	60	71,00
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной прокипячёной(250/10/10)	270	124,00
Печень по строгановски (40/40)	80	148
Пюре картофельное	180	164,70
Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	100,00
Хлеб пшеничный в/с	50	118
хлеб ржано-пшеничный	30	60
		1490,55
" 25 "ноября		
Завтрак		
Овощи натуральные (помидор св)	50	11,00
Омлет натуральный (200/5)	205	350,5
Чай с молоком	200	87,00
Хлеб пшеничный в/с	40	94
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
Печенье сдобное	35	112
Обед		
Салат картофельный с огурцами солёным	60	66,84
Борщ с капустой и картофелем с птицей со сметаной прокипячёной (250/10/10)	270	142,00
Котлета рыбная(минтай) с соусом (красным основным) (75/50)	125	205,4
Рис отварной	180	251,64
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб пшеничный в/с	50	118
хлеб ржано-пшеничный	25	50,25
		1627,08
Итого:		
Итого:		

калькулятор



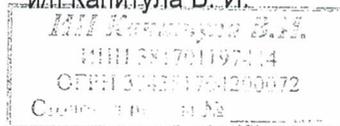
зав произв



Утверждаю:
Директор Научно-образовательного комплекса



и/п Капитула В. И.



Меню с 21 по 25 ноября 2022 года

обеда для детей 7-11 лет

Наименование блюд	Вес блюда	цена блюда	Энергетическая ценность
" 21 "ноября			
Салат из моркови	60	9,43	39,96
Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/10)	210	20,19	107,12
Биточки особые с соусом (75/50)	125	53,52	226
Макаронные изделия отварные	150	9,91	168,45
Сок фруктовый	200	25,00	110,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
		121,69	745,53
" 22 "ноября			
Икра морковная	60	10,45	54,72
Суп картофельный с горохом с птицей (200/10)	210	15,12	144,80
Плов (50/100)	150	71,49	408,00
Напиток из сухофруктов	200	6,26	85,20
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
		109,34	836,97
" 23 "ноября			
Салат из свежих помидор	60	10,49	46,62
Суп картофельный с рыбной консервой (200/15)	215	21,12	143,00
Жаркое по домашнему	175	75,89	295,00
Чай с сахаром	200	2,79	48,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
		116,31	676,87
" 24 "ноября			
Салат картофельный с морковью и зел горошком	60	9,56	67,62
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной прокипячёной(200/10/10)	220	21,63	106,30
Рулет с луком и яйцом с соусом (70/50)	120	40,14	197,65
Каша гречневая вязкая	150	11,91	145,50
Сок фруктовый	200	25,00	110,00
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	25	2,38	50,25
		114,26	771,32
" 25 "ноября			
Салат "Нотка"	60	15,37	98,40
Борщ с капустой и картофелем с птицей со сметаной прокипячёной	220	23,65	121,00
Котлеты "любительские" рыбные (горбуша)с соусом (75/50)	125	46,39	148,6
Рис отварной	150	14,25	209,7
Кисель п/ягодный	200	8,29	130,80
Хлеб пшеничный	40	3,64	94
хлеб ржано-пшеничный	19	1,81	38
		113,40	840,50
		575,00	

калькулятор

зав произв